



## Randonnée et Voile aux Iles Lofoten

- Accès :** Svolvaer, Iles Lofoten, Norvège – Aéroports les plus proches :
- Narvik – Harstad Evenes Airport, puis transfert en bus jusqu'à Svolvaer (2h30 de bus).
  - Bodo, puis transfert en bateau jusqu'à Svolvaer (3h30 de bateau).

**Itinéraire :**

*NB : les organisateurs se réservent le droit d'adapter l'itinéraire en fonctions des conditions météorologiques ou pour toute raison indépendante de notre volonté.*

Jour 1 :

- Vol pour Evenes ou Bodo – Transfert à Svolvaer.
- 17h : embarquement et installation à bord du Hval, séance de bienvenue, visite du bateau, briefing, consignes de sécurités, présentation du séjour.
- Navigation jusqu'à l'île de Skrova.
- Nuit en mouillage.



Jour 2 :

- Randonnée sur l'île de Skrova / 3h de marche, ou tour de l'île en Kayak.
- Navigation jusqu'à Reknesbukta.
- Nuit en mouillage.

Jour 3 :

- Navigation jusqu'au Trollfjord.
- Randonnée AR jusqu'à la Trollfjordhytta (cabane / refuge) / 5h de marche.
- Navigation jusqu'à Randsvika.
- Nuit en mouillage, ballade à terre, kayak, BBQ sur la plage.





#### Jour 4 :

- Navigation jusqu'à Henningsvaer.
- Au choix : randonnée jusqu'au Festvagtinden ou le long de la côte / 2-3h de marche, ou balade en kayak dans les îles alentours ou en vélo le long de la côte – visite du port et du charmant village de pêcheurs de Henningsvaer, café, sauna panoramique à la Trevarefabrikken...
- Nuit au port.

#### Jour 5 :

- Navigation jusqu'à Stamsung.
- Randonnée en boucle le long des crêtes des montagnes Mannfallet et Sorheia / 5h de marche.
- Nuit au port.



#### Jour 6 :

- Navigation jusqu'à Njusford.
- Randonnée Nesland – Nusfjord – Straumoya / 5-6h de marche.
- Nuit en mouillage à Straumoya.



#### Jour 7 :

- Navigation vers Kabelvag.
- Randonnée Kabelvag – Svolvaer par le Tjeldbergtinden / 2-3h de marche.
- Nuit au port de Svolvaer.

#### Jour 8 :

- Transfert vers l'aéroport (départ du bateau au plus tard à 9h).

#### Alternative jour 5 :

- Navigation jusqu'à Gimsoya.
- Golf au Lofoten Links, un parcours 18 trous spectaculaire au bord de l'océan : *“Le parcours est situé en bord de mer avec une vue imprenable vers le nord et le soleil de minuit. Golfer sur le parcours est une expérience grandiose où l'océan constitue un obstacle sur plusieurs trous et où les plages de sable fin font office de bunkers naturels [...] Lofoten Links est l'un des rares terrains au monde à proposer de jouer au golf au soleil pendant 24 heures, y compris jusqu'à 6 heures au soleil de minuit.”*
- Randonnée jusqu'à Hoven / 2h de marche ou bicyclette autour de Gimsoya.

- Nuit en mouillage à la plage de Gimsoya Sand.

#### Alternative jour 6 :

- Navigation jusqu'à Stamsung.
- Randonnée en boucle le long des crêtes des montagnes Mannfallet et Sorheia / 5h de marche.
- Nuit au port.



#### **Prix (indicatif) :**

Le prix de la semaine en pension complète est de 2'200CHF / personnes. Le prix inclus l'hébergement en pension complète sur le bateau *Hval*, l'équipage (1 skipper et 1 matelot / cuisinier), un guide international de randonnée, le matériel nécessaire pour la pratique du kayak, le matériel de pêche, les vélos.

#### Le prix ne comprend pas :

- Les vols vers et depuis Evenes ou Bodo.
- Les frais de transfert depuis et vers les aéroports de Evenes et Bodo.
- Le prix de la séance de golf et la location du matériel de golf.
- Les frais à caractère personnel (boissons, souvenirs etc.).
- Les assurances annulation, interruption, rapatriement et frais de premiers secours.



50% du prix du voyage sera demandé à l'inscription. Le reste du paiement est à effectuer au plus tard 2 mois avant le départ par virement bancaire.

#### **Annulation:**

- Plus de 60 jours avant le départ : remboursement de la totalité du prix du voyage.
- De 60 à 30 jours avant le départ : remboursement de 50% du prix du voyage seulement.
- Moins de 30 jours avant le départ : aucun remboursement ne sera accepté.



La totalité du prix sera remboursé en cas d'annulation du fait des organisateurs.

#### **Equipement / matériel (liste non exhaustive):**

Dans un sac souple (type duffel bag), pensez à prendre :

- Chaussures de randonnée.
- Chaussures adhérentes non marquantes pour le pont.
- Chaussures pour l'intérieur (type pantoufles ou crocs).
- Vêtements de randonnée type techniques (tee-shirt, pantalon, chaussettes...).
- Sous-vêtements chauds.
- Veste de montagne coupe-vent type goretex et un surpantalon imperméables.
- Veste en duvet et fourrure polaire.
- Vêtements confortables pour le soir.
- De quoi se protéger du soleil – lunettes, crème solaire, casquette – et du froid – bonnet, gants, cache cou / duff.
- Lampe frontale avec piles de rechange.
- Médicaments personnels, ainsi que de quoi combattre le mal de mer.
- Gourde/thermos.
- Livres, guide de voyage...
- Jumelles, appareil photos, téléphone, chargeur...
- Trousse de toilette, boules Quies.
- Vos barres de céréales, boissons ou aliments préférés.
- Un sac à dos 20L pour les randonnées.
- Une paire de bâtons de marche pour ceux qui le souhaitent.
- Une pièce d'identité valide qui devra être mise à disposition du Skipper pour les formalités.

**Pour plus d'informations :**

Julien Temple

Accompagnateur en Montagne /  
Guide de Trek

Tel : +33-772247596

Email : [Julien.temple@gmail.com](mailto:Julien.temple@gmail.com)

